

September

Dato	Arrangement	Tid
01.09	Sætter EUs frihandel os fri?	17.00
01.09	The Fantasy Fellowship: Chapter 2	18.00
02.09	Ubuntu Aarhus	16.00
02.09	DIY drop-in	17.00
02.09	Klassisk fyraftenskoncert	17.00
03.09	Efterskolen Ådalens Kor x Stemmer Bygger Bro	16.30
03.09	SoundAround x Stemmer Bygger Bro	17.00
03.09	Mahjongklubben på Dokk1	17.30
03.09	Afternoon Vibes x Stemmer Bygger Bro	19.05
03.09	Soul Mates x Stemmer Bygger Bro	19.45
03.09	Voicebox x Stemmer Bygger Bro	20.30
04.09	Fra Andes til Aarhus: filmvisning og foredrag	16.00
04.09	Kaika x Stemmer Bygger Bro	17.30
04.09	Ignis x Stemmer Bygger Bro	18.00
04.09	VoA - Voices of Aarhus x Stemmer Bygger Bro	18.30
05.09	Upcycling med Beklædt	10.30
05.09	Strikkecafé	13.00
06.09	Upcycling med Beklædt	10.30
06.09	Søndagsfilm	14.00
07.09	English Book Clubs at Dokk1	16.30
08.09	Eco-print	13.00
08.09	Spørgehjørne for slægtsforskere	13.00
08.09	English Book Clubs at Dokk1	16.30
08.09	Esben Dalgaard: Min ven døden?	19.00
09.09	Studiestøtte til studerende	14.00
09.09	Knoglesund kost	19.00
10.09	Troels W. Kjær: Træk stikket - og styrk din hjerne	19.00
10.09	Nauja Lyngé: Storpolitik i Arktis	19.00
12.09	Fordybelseskoncert: Jorden - en rejse i lyd	14.00
14.09	Spis efter sæson	16.00
14.09	Jacob Kragelund: Jagten på plattenslagere og svindlere	19.00
15.09	Eco-print	13.00
15.09	Repair Cafe	16.30
15.09	Pårørendecafé i DokkX	17.00
15.09	Faglitterær læseklub	17.00
16.09	DIY drop-in	17.00
16.09	Pernille Wahlgren og Kasper Birk: Invester dig fri	19.00
16.09	Jakob Buch-Jepsen: Ansigt til ansigt med onskaben	19.00
17.09	Mahjongklubben på Dokk1	17.30
17.09	Samuel Rachlin: Verden ved en skillevej	19.00
19.09	Mosteri - pres dine æbler	11.00
21.09	Martin Kreutzer: Antiinflammatorisk kost - spis dig sund	19.00
22.09	Eco-print	13.00
22.09	Dyrk dine egne svampe i byen	16.30
22.09	Forsvarsløs - når den største trussel kommer indefra	19.00
22.09	Peter Ernstved: Er der håb for det danske forsvar?	19.00
25.09	Workshop: Kan hjernen påvirkes gennem øret?	09.00
25.09	Fokus: Studer smartere - ikke hårdere (livestream fra Dokk1)	09.50
25.09	DokkX - teknologi til ro, nærvær og mental trivsel	10.00
25.09	Din hjerne er i krig (livestream fra Dokk1)	11.10
25.09	Alle hjerner er forskellige (livestream fra Dokk1)	12.30
25.09	Dans dig glad - Silent Groove	13.50
25.09	Det traumatiserede sind - med Thure Lindhardt og Karen-Inge Karstoft	14.30
25.09	Hvorfor og hvornår tiltrækkes vi af stærke ledere?	16.00
25.09	Metakognitiv terapi - slip tankemylderet	16.00
25.09	Dans dig glad - Silent Groove	16.00
25.09	Carmen - og virkelighedens kvindedrab	16.00
25.09	Metakognitiv terapi - slip tankemylderet (livestream fra Dokk1)	16.00
25.09	Intelligens og høj begavelse	17.30
25.09	Overgangsalderen - hvad gemmer sig i hjernetågen?	17.30
25.09	Intelligens og høj begavelse (livestream fra Dokk1)	17.30
25.09	Art and neuroscience - what happens when the brain meets art?	17.30
25.09	Demens og Alzheimers	19.00
25.09	Afmagt - og kunsten at blive afmagtsduelig	19.00

25.09	Demens og Alzheimers (livestream fra Dokk1)	19.00
25.09	Craft - strik dig til mental velvære med PetiteKnit og Anne Kirketerp	19.00
26.09	Sorg - når livet gør allermost ondt	10.00
26.09	Kan hjernen påvirkes gennem øret?	10.00
26.09	Depression i et nyt lys - hvad gør immunforsvaret ved sindet?	10.00
26.09	Skab ro gennem kreativ fordybelse (kl. 10.00-11.00)	10.00
26.09	Funktionelle lidelser - hjerne og krop i alarmberedskab	11.00
26.09	OCD - når tanker og handlinger tager magten	11.30
26.09	Forstå smerten	11.30
26.09	Skab ro gennem kreativ fordybelse	11.30
26.09	Nydelse og neurogastronomi	12.00
26.09	Guidet vejtrækning - ro i krop og sind	12.45
26.09	Fysisk aktivitet og mental sundhed	13.00
26.09	Afhængighedens psykologi - hvorfor din hjerne snyder dig	13.00
26.09	Bliver vi voldelige af computerspil?	13.00
26.09	Magien ved at læse og at skrive - hvor litteratur og psykologi mødes	13.00
26.09	Guidet vejtrækning - ro i krop og sind	13.45
26.09	Sansebar - få hacket dine smagsløg	14.00
26.09	Crossfit - træn dig glad	14.00
26.09	Omgivelser der gør hjernen glad - natur og arkitektur	14.00
26.09	Magien ved at læse og at skrive - hvor litteratur og psykologi mødes	15.30
26.09	Hjernerystelse - hvordan løser vi den gordiske knude?	14.30
26.09	Mysteriet om bevidstheden	14.30
26.09	Crossfit - træn dig glad	15.00
26.09	Vagusnerven - nøglen til ro, restitution og sundhed?	15.00
26.09	Longevity - hvad er op og ned i jagten på det evige liv?	16.00
26.09	Gode liv på én planet	16.00
27.09	Virtual reality - hvordan opleves sorg?	10.00
27.09	Hurtigere men dummere - gør AI vores hjerner dovne?	10.00
27.09	Myter om lillehjernen	10.00
27.09	Kære kvinde - mærk din kraft i overgangen UDSOLGT	10.00
27.09	God søvn - også når vi har det svært	10.00
27.09	Kan hjernen påvirkes gennem øret?	10.00
27.09	Brainwalk - mental træning i bevægelse	11.00
27.09	Banebrydende behandling af hjernen	11.00
27.09	Virtual reality - hvordan opleves sorg?	11.30
27.09	Ondskabens væsen	11.30
27.09	Hjerne og krop i topform	11.30
27.09	Hjernehack - gode hjernevaner i en digital tid	12.00
27.09	Borderline - en kompleks og misforstået diagnose	13.00
27.09	Appetit og vægt - hvad styrer os?	13.00
27.09	Træk stikket - og giv din hjerne en pause	13.00
27.09	Gåtur med gevinst for krop og sind	13.30
27.09	Er ChatGPT din nye psykolog?	14.00
27.09	Migræne - en overset folkesygdom	14.30
27.09	Musikterapi - når musik bevæger hjernen	14.30
27.09	Workshop: Mindfulness og fordybelse	15.30
27.09	Når angst fylder i barndom og ungdom	16.00
27.09	Koncert med MusikBeRiget	16.15
28.09	Spis efter sæson	16.00
29.09	Repair Cafe	16.30
29.09	Caspar Eric: Crip - En handicappet verden	19.00
29.09	Kroppen taler - lær at lytte	19.00
30.09	Klimacafe1: Lægemiddelstoffer i havmiljøet	17.00
30.09	DIY drop-in	17.00
20.09	Temaaften om familieliv med psykisk sygdom	18.00

Børn

Se særskilt program (for børn og familier)

Udstilling

01.09	Fra Andes til Aarhus (indtil 16. september)
02.09	Leif Holmstrand: Ruin Recalled (indtil 6. september)
22.09	Udstilling: Kunst på hjernen (indtil 30. september)
24.02	Fritidens Vårsalong på Dokk1 i Aarhus (indtil 5. marts)
24.02	Ungdommens Vårsalong på Dokk1 i Aarhus (indtil 5. marts)
05.03	Hold kæft og lyt (indtil 6. april)

Fast program

Se www.dokk1.dk