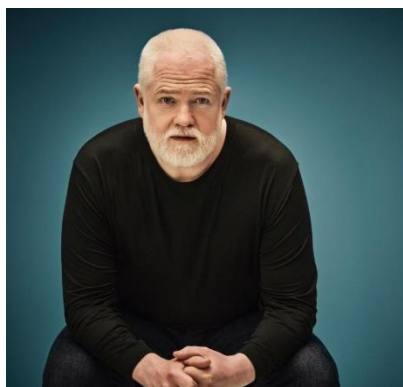


Program | Dokk1 | Uge 37: 7. september – 13. september

Det sker på Dokk1

(Se særskilt program for vores lokale biblioteker)



Esben Dalgaard: Min ven døden?



Fordybelseskoncert: JORDEN -
en rejse i lyd



Amnesty Aarhus – kom og vær
med!

[Fully booked! English Book Clubs at Dokk1](#)

Mandag d. 7. september kl. 16.30-18.00, Møderum 2, gratis, kræver tilmelding

Are you interested in discussing literature in English? We have two international book clubs at Dokk1 - join one and meet fellow literature lovers. Are you interested in discussing literature in English? Then join the English Book Club at Dokk1; a cosy and welcoming space for literature lovers like yourself. The book club will meet monthly to discuss the book of the month, and the agenda is as follows: Discuss book, Drink coffee and Have a laugh and and get to know each other. As a special treat, Dokk1 will provide the books for the club. The book club is targeted the international community in Aarhus as well as Danes who want to speak English in a literary context. Both clubs are fully booked at the moment, but you can contact us at anhaf@aarhus.dk and we'll register you on the waiting list.

[Spørgehjørne for slægtsforskere](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 13.00-16.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding

OBS - Meld dig til hos Elin Damm Madsen edm@slaegt-aarhus.dk. Kom videre med din slægtsforskning! Slægtshistorisk Forening holder Åbent Hus. Få tips og idéer til at komme videre i slægtsforskningen. Er du for eksempel gået i stå i et brev med gotiske bogstaver, er du velkommen til at medbringe det og få hjælp til læsningen.

[Fully booked! English Book Clubs at Dokk1](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 16.30-18.00, Møderum 2, gratis, kræver tilmelding

Are you interested in discussing literature in English? We have two international book clubs at Dokk1 - join one and meet fellow literature lovers. Are you interested in discussing literature in English? Then join the English Book Club at Dokk1; a cosy and welcoming space for literature lovers like yourself. The book club will meet monthly to discuss the book of the month, and the

agenda is as follows: Discuss book, Drink coffee and Have a laugh and and get to know each other. As a special treat, Dokk1 will provide the books for the club. The book club is targeted the international community in Aarhus as well as Danes who want to speak English in a literary context. Both clubs are fully booked at the moment, but you can contact us at anhaf@aarhus.dk and we'll register you on the waiting list.

[Amnesty Aarhus – kom og vær med!](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 17.00-18.00, Møderum 2, gratis, kræver ikke tilmelding

Oplever du også, at verden går i den forkerte retning? Vil du gerne gøre noget ved det? Så kom og vær med, når vi genstarter Amnesty Aarhus på to møder i Dokk1. Du er velkommen uanset, om du er medlem af Amnesty eller ej. Amnesty har lokale grupper af frivillige i en række af landets byer. Amnesty Aarhus bliver en amnestygruppe, der arbejder for menneskerettighederne ved at gennemføre offentlige arrangementer og events samt ved at gøre Amnesty's arbejde synligt ved lokale mærkedage og i lokalpressen.

[Esben Dalgaard: Min ven døden?](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 19.00-21.00, Store Sal, 200 kr., kræver tilmelding

Mød Esben Dalgaard når han åbent deler sin kamp mod kræft. Med afsæt i sin egen livs-, og døds-, situation forsøger Esben Dalgaard, skuespiller, vært og forfatter, at blive klogere på døden. Esben Dalgaard har beskæftiget sig indgående med temaet gennem DR's podcastserie Inden vi dør og tv-programmet Min sidste gave, og i 2024 er han blevet hædret med både Liv & Død-prisen og Kræftens Bekæmpelses Hæderspris. For at forstå døden endnu dybere – og for at insistere på, at vi som danskere kan blive bedre rustet til samtalen om den – har han rejst ud for at hente viden hjem. Rejsen har bragt ham rundt i Danmark samt til Mexico, Filippinerne og Japan.

[Studiestøtte til studerende](#)

Onsdag d. 9. september kl. 10.00-12.00, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding

Oplever du dit studie som stressende og uoverskueligt? Så er der hjælp at hente her! Foreningen for Uddannelse og Trivsel tilbyder gratis studiestøtte og trivselsvejledning til unge i uddannelse. Tilbuddet omfatter: Støttende samtaler: stress- og angstdæmpende teknikker, vejledning til en mere stabil og trivselsfremmende hverdag og forberedelse til mundtlige eksamener. Studiestøtte: Hjælp med skriftlige opgaver: struktur og sammenhæng og tidsstyring læsestofprioritering og notatteknikker. Hvis du vil være sikker på at få vejledning, kan du booke en tid, men du er også velkommen til bare at dukke op, og se om der er ledigt.

[Knoglesund kost](#)

Onsdag d. 9. september kl. 19.00-21.00, Lille Sal, 150 kr., kræver tilmelding

Lær, hvordan kosten påvirker dine knoglers sundhed, og få konkrete råd til at opretholde stærke og sunde knogler gennem hele livet. Til dette spændende arrangement vil du få en dybere forståelse for hvordan knoglerne udvikler sig i løbet af livet. Foredragsholder og diætist Mette Borre vil blandt andet gøre dig klogere på hvilken rolle kalk og D-vitamin spiller for deres opbygning og vedligeholdelse. Du vil også lære om, hvorfor protein er vigtigt for dine knogler, og hvilke fødevarer der bidrager med kalk, D-vitamin og proteiner. Mette Borre vil

fortælle, hvordan de officielle kostråd tilgodeser dine knogler, og giver dig praktiske værktøjer til at beregne madens indhold af kalk og D-vitamin. Endelig vil hun også rådgive om, hvilke kosttilskud der er gode at tage, når du har knogleskørhed eller vil forebygge knogleskørhed.

[Troels W. Kjær: Træk stikket – og styrk din hjerne](#)

Torsdag d. 10. september kl. 19.00-21.00, Store Sal, 200 kr., kræver tilmelding

Bliver vi klogere af at holde pause? Mød hjerneforsker Troels W. Kjær til en aften om hjernens finmekanik – og hvorfor pauser måske er det mest produktive, vi kan give os selv. Til dette foredrag i FOF Aarhus tager hjerneforsker Troels W. Kjær dig med ind i hjernens fascinerende verden. Han viser, hvorfor pauser ikke er spild af tid, men tværtimod en af de vigtigste forudsætninger for læring, trivsel og mental styrke. Med udgangspunkt i den nyeste forskning får vi indsigt i, hvordan pauser – både de små i hverdagen og den store pause i form af søvn – kan være nøglen til at håndtere det moderne livs tempo. For måske er løsningen på vores travlhed ikke at arbejde hurtigere – men at turde stoppe op.

[Nauja Lynge: Størpolitik i Arktis](#)

Torsdag d. 10. september kl. 19.00-21.00, Lille Sal, 195 kr., kræver tilmelding

Oplev et spændende og aktuel foredrag med den grønlandske debattør og forfatter Nauja Lynge, tidligere formand for Foreningen Rigsfællesskabet. Hun tager os med ind i Arktis' komplekse verden, hvor stormagterne under dække af "venskab" og "erhvervsudvikling" kæmper om undergrundsressourcer, sejlruiter og militærstrategi. Som en central figur i debatten om rigsfællesskabet har Nauja dedikeret sit arbejde til at sætte fokus på Grønlands rolle i det internationale politiske spil og på at tale mindretallets sag.

[Fordybelseskoncert: JORDEN - en rejse i lyd](#)

Lørdag d. 12. september kl. 14.00-15.00, Lille Sal, gratis, kræver ikke tilmelding

Oplev en musikalsk rejse gennem Jorden – fra dens indre til det ydre rum. Den danske elektroniske musiker SecondFace inviterer publikum på en atmosfærisk lydrejse gennem Jorden i en unik ambient koncert. Med drømmende synthesizere og dybe lydlandskaber skabes en sanselig oplevelse, der bevæger sig fra planetens inderste kerne op gennem lagene, videre til havet, de majestætiske bjerge og op i himlen – og afsluttes i det uendelige kosmos. Koncerten er skabt til at vække eftertanke og fordybelse og henvender sig til alle, der ønsker en meditativ og audiovisuel oplevelse. Koncerten/lydbadet er gratis, og der er ingen billetbestilling. Kom i god tid, hvis du vil være sikker på at få en plads.

Børn

[Robottimen](#)

Mandag d. 7. september kl. 13.00-16.00, Makerspace, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du vild med Wall-E? Så har vi et tilbud til dig! Autonome robotter, som kører rundt om natten og samler cigaretskodder, helbreds fokuserede enheder som hjælper på plejehjem. Eller måske seje robothunde som kan stå på bagbenene? Mulighederne er næsten uendelige! Hver anden uge viser ITK en af deres robotter frem i øjenhøjde med børnene. Vi dykker ned i, hvad

de kan, hvordan de virker, og hvilke problemer de hjælper med at løse. Innovation sker lige nu – og du kan være med! I Robottimen prøver vi kræfter med forskellige robotter og teknologier. Alle kan være med, uanset alder og erfaring. Det eneste du behøver, er nysgerrighed og lysten til at lege med teknologi.

KREAværksted: Høstfest

Tirsdag og onsdag kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding

Stedet hvor børn og deres voksne kan slippe fantasien løs. To gange om ugen åbner vi dørene til vores KREAværksted. Her leger vi med idéer, udforsker materialer og prøver forskellige teknikker sammen. Det handler om nysgerrighed, fantasi og glæden ved at skabe. Værkstedet skifter tema fra uge til uge. I nogle uger bygger vi store fælles værker til biblioteket, andre dykker vi ned i små detaljer – men altid med nysgerrighed som drivkraft. Vi klipper, maler, former, limer, trykker, tegner og eksperimenterer med alt fra pap og naturmaterialer til maling, tekstiler og finurlige genbrugsting. Det handler ikke om at gøre det perfekt, men om at turde prøve, mærke materialerne og opdage nye måder at skabe på.

[Dig & din baby - Førstehjælp](#)

Torsdag d. 10. september kl. 10.00-10.45, Æsken, gratis, kræver tilmelding

Målrettet forældre med små børn. Vi får besøg af Presto der afholder førstehjælp målrettet små børn. Kurset indeholder undervisning og praktisk træning, hvor alle kan være med, og med hensyntagen til at der skal være plads til børnene. Det vil være muligt at have baby med til arrangementet og der vil være korte pauser + tid til spørgsmål. Alle voksne skal have billet.

[Fars legestue](#)

Torsdag d. 10. september kl. 12.00-14-30, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Mød andre fædre og få inspiration til leg med dit barn. Fars Legestue er et sted, hvor fædre kan være sammen med deres børn i alderen 0-3 år. I hele åbningstiden er der en pædagog til stede i legestuen. Der er også mulighed for at møde en sundhedsplejerske hver gang fra kl. 13.00-14.00. Det er gratis og uden tilmelding. Kig forbi.

[Digital Leg for Børn og Familier](#)

Torsdag d. 10. september kl. 16.00-17.30, Scenetrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi leger mange forskellige lege, så du kan prøve kræfter med flere teknologier og lege med alle mulige seje dimser og dutter. Dog kan du altid finde det populære LEGO Spike Essential sæt og bygge og programmere LEGO-modeller. Vi får også hver gang besøg af robotterne Blue-Bot og Glow and Go Bot, der er superlette at programmere. Vi sørger for inspiration, materialer og vejledning og håber, at en masse børn og voksne har lyst til at lege med. Aktiviteterne er mest for børn på 3-12 år, og hvis du er under 10 år, skal du tage en voksen med.

[Dig & din baby - Leg og peg](#)

Fredag d. 11. september kl. 10.30-11.15, Æsken, gratis, kræver tilmelding

Kan man læse en bog for en baby? Der opstår en helt særlig stemning, når du og dit barn læser bøger sammen. Men hvordan læser man egentlig en bog for en baby? Det finder vi ud af, når vi med fælles opmærksomhed og bibliotekets bedste pegebøger skaber et rum med nærvær og stimulerende kontakt. Vi leger og læser, peger og pludrer, synger og sanser. Der er mulighed for at få oprettet lånerkort og få en rundvisning i børnebiblioteket efter arrangementet. For babyer i alderen 3-10 måneder. Det er kun baby, der skal have billet.

Udstilling

[Aarhus Portrætter](#)

Fra torsdag d. 3. september til onsdag d. 16. september i Demokrateket

Ti internationale fotojournaliststuderende fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole arbejder torsdag 3. september med udgangspunkt fra Dokk1 på en udstilling med portrætfotografier af århusianerne i Festugen. De studerende fotograferer i byens gader under Festugen og redigerer efterfølgende deres billeder i et åbent værksted på Dokk1, hvor man kan kigge over skulderen og følge med i arbejdet. Den efterfølgende dag, fredag 4. september, tager en fotoudstilling form, og frem til 16. september er der mulighed for at gå på opdagelse blandt de mange fotografier.

[Fra Andes til Aarhus](#)

Fra tirsdag d. 1. september til onsdag d. 16. september på Rampen

Følg flodernes rejse fra Andesbjergenes gletsjere til Amazonas regnskov – og fra Peru til Aarhus. Oplev de skjulte forbindelser mellem de sydamerikanske floders økosystemer og Danmark, og se, hvordan vores daglige valg kan påvirke miljøer langt uden for vores synsfelt. Udstillingen er udviklet i samarbejde med studerende fra Aarhus Universitet og udforsker samtidig forholdet mellem mennesker og natur. Den inviterer os til at reflektere over vores egen forbindelse til ferskvand. Bliv en del af et fælles kunstværk inspireret af peruvianske tekstiltraditioner og deres fortællende broderikunst. Brodér et lille motiv på den fælles flodinstallation, og vær med til at skabe en kollektiv fortælling.

[Her er Aarhus Byråd](#)

Fra tirsdag d. 8. september til onsdag d. 16. september på Torvet

I udstillingen kan du blive klogere på, hvem der sidder i Aarhus Byråd. Det nuværende byråd tiltrådte d. 1. januar 2026 og sidder til udgangen af 2029. Byrådet i Aarhus har 31 medlemmer. I udstillingen kan du se, hvem de er, hvilket parti de repræsenterer, deres udvalgsposter mv.

Fast program

[TEKST TIL TIDEN - Åbent skriveværksted på Dokk1](#)

Mandag d. 7. september kl. 13.00-15.00, Undervisningslokale 1, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du lyst til at skrive? Uanset om du er nybegynder, erfaren eller bare nysgerrig – så er du velkommen til skriveværkstedet på Dokk1. Her handler det ikke om at skrive korrekt, men om at slippe fantasien løs og finde glæde i sproget. Værkstedet ledes af PC (Poul Christian) Asmussen, forfatter, gøgler mm. Hver uge inviterer han deltagerne ind i et kreativt og åbent rum, hvor vi skriver, læser op og giver hinanden ord med på vejen. Skriveværkstedet begynder med et kort oplæg, fx: "Jeg husker...", "Det bedste/værste..." eller "Forår". Oplægget fungerer som en gnist, og derefter skriver vi frit i ti minutter. Efterfølgende kommenterer vi hinandens tekster. I vores kommentarer kan vi heller ikke gøre noget forkert: det vi oplever, det oplever vi. Det er op til den der har skrevet teksten, om kommentarerne skal bruges. Der er ingen krav, ingen vurderinger – bare nysgerrige øjne og ører. Man KAN IKKE GØRE NOGET FORKERT. Vi staver som det passer os, skriver på det sprog der passer os, osv.

[Frøbibliotek](#)

Mandag d. 7. september kl. 16.00-18.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Frøbiblioteket på Dokk1 finder du i Verdensrummet. Kan jeg låne frø på biblioteket? Ja, i Frøbiblioteket kan du. Her er lånetiden et år. Du låner hvad du kan så, og afleverer senere hvad du kan undvære. Når du selv begynder at samle frø, får du hurtigt for mange, og så er det dejligt at kunne dele med andre. Du er altid velkommen, når Frøbiblioteket er åbent. Du kan folde et par frøposer, pakke nogle frø, bladde i en bog eller bare glædes over frøenes forunderlige mangfoldighed. Kig forbi og lad en ny interesse spire i dig. Der findes frøbiblioteker på flere af Aarhus Bibliotekerne. Udseendet, udvalget og åbningstiderne kan være forskellige. Kærligheden til det vi dyrker sammen, er vi fælles om. Og hvis dit lokalbibliotek endnu ikke udlåner frø, så vil du måske være med til at få det til at ske?

[Studievalg – vejledning](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 10.00-16.00, Det grønne hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til de videregående uddannelser? Hos Center Østjylland kan du få vejledning om valg af videregående uddannelse og karrieremuligheder. Vi tilbyder individuel og afklarende vejledning, der bidrager til processen med at træffe et reflekteret valg af videregående uddannelse. Du vil møde vejledere, der lytter og udfordrer dit uddannelses- og karrierevalg, og som er opdaterede på adgangskrav, optagelsesregler og ansøgningsprocedurer. Arrangør Studievalg Østjylland.

[Spis-dyrk-skab-Lab](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 13.00-15.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du nysgerrig på plantefarvning, kefir, kombucha, svampedyrkning, surdejskemi eller andet vidunderligt fra naturen – så kig forbi vores åbne lab og hør mere. At arbejde med levende væsner kan være en langsom og proces – så kom forbi og hør, hvordan du kommer i gang. Vi deler ud af vores erfaringer, og du kan også blot bruge vores grej. Der kommer løbende workshops og aktiviteter – men ellers er Spis, dyrk, skab-Lab et sted, du droppe forbi til sparring og gøren.

[Eco-print](#)

Tirsdag d. 8. september kl. 13.00-15.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Skab de smukkeste aftryk. I vores Spis, Dyrk, Skab-Lab eksperimenterer vi med levende væsner - også planter. Kom forbi og lav dit eget eco-print - det er magisk! Medbring gerne hvidt bomuld (genbrug) Eco-print er en del af vores åbne Spis, Dyrk, Skab-Lab. Her arbejder vi med plantefarvning, kefir, kombucha, svampedyrkning, surdejskemi eller andet vidunderligt fra naturen – så kig forbi og vær med. At arbejde med levende væsner kan være en langsom og proces - men vi deler vores erfaringer og hører rigtig gerne om dine. Værkstedet er åbent (næsten) hver tirsdag

[Studenterrådets Retshjælp](#)

Tirsdag og torsdag kl. 16.15-18.15, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding

Det kan være vanskeligt selv at finde rundt i paragraf-junglen. Men nu behøver gode råd ikke længere at være dyre, hvis du er i juridisk klemme. Er du blevet snydt af din udlejer? Er du kommet til skade på dit arbejde? Måske har du nogle rettigheder som ingen har fortalt dig om. Uanset hvem du er, står Retshjælpen klar med anonym rådgivning på Dokk1. Retshjælpen i Dokk1 er udbudt af Studenterrådets Retshjælp og rådgiver alle privatpersoner.

[Papirværkstedet](#)

Onsdag d. 9. september kl. 9.30-12.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Gelliprint og papirnusseri. Klip i gamle bøger, lave linoleumstryk, collage, Art Diarys eller... Papirværkstedet er et åbent værksted i Verdensrummet under Dokk1. Vi har materialerne, og du skaber det, du har lyst til. Det er dog kun for voksne, og ikke for større hold.

[AppsCafé](#)

Onsdag kl. 10.00-12.00 og torsdag kl. 13.00-15.00, DokkX, gratis, kræver ikke tilmelding

AppsCaféen er et gratis tilbud til dig, der godt kunne bruge lidt hjælp til at komme ordentligt i gang med at bruge din smartphone eller tablet. Hjælp til stort og småt. Hver onsdag kl. 10-12 kan du møde op med, hvad du måtte have af problemer og spørgsmål, du vil have individuel hjælp til. Her vil fokus være på at hjælpe dig til at føle dig fortrolig med din smartphone eller tablet. Vi tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, og sammen finder vi den bedste løsning. Du kan for eksempel få hjælp til at finde vej i Google Maps, hjælp til at låne E-bøger og lydbøger i eReolen, hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger, eller hjælp til opsætning af konkrete apps som for eksempel e-Boks, netbank eller Facebook. Hvem kan deltage? AppsCaféen er for alle borgere i Aarhus Kommune og deres pårørende. Det kræver ingen tilmelding at være med - du dukker bare op.

[Åbent Lab](#)

Onsdag d. 9. september kl. 15.00-18.00, Maker-Lab, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi holder åbent i labbet - kig forbi, hvis du er nysgerrig, har en ide eller en fil du gerne vil have skåret/printet. På Dokk1 har vi et Maker Lab, hvor der er laserskærer og 3D printer. Vi har også forskellig hobby elektronik, som Micro:bit, Arduino og Little Bits. Åbent Lab er ikke en workshop eller undervisning; det er dig, din ide og motivation, der sætter rammen! Vi har åbent de fleste onsdage og enkelte lørdage, se mere på vores [temaside](#).

[Åbent syværksted](#)

Onsdag d. 9. september kl. 15.00-19.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Syværkstedet holder åbent hver anden onsdag fra 15-19. Her kan du reparere dit tøj eller kaste dig ud i nye projekter. Værkstedet har for tiden færre åbningstider - vi arbejder på at kunne holde åbent oftere. Hold altid øje med hjemmesiden for at se aktuelle åbningstider. I syværkstedet kan du reparere eller redesigne dit tøj, eller arbejde på andre projekter. Vi har fokus på bæredygtighed og har en del genbrugte og donerede materialer til rådighed, som du er velkommen til at bruge af mens du er i værkstedet. Værkstedet er for voksne (12+), der selv kan betjene maskinerne sikkert, men vi giver gerne en introduktion. Vi har cirka ti symaskiner og to overlockere, og vi bestræber os på at dele og hjælpe hinanden.

[Skak på Altanen](#)

Fredag d. 11. september kl. 10.00-12.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og spil skak på Dokk1 - både for begyndere og øvede. Vil du gerne lære at spille skak? Eller er du øvet, og har lyst til at prøve kræfter med at spille mod andre? Så har du muligheden på Dokk1 hver fredag. Her er der stillet op til et godt parti, og du kan få gode råd og vejledning eller en god dyst med garvede spillere. Alle er velkomne!

Dokk1 | Hack Kampmanns Plads 2 | 8000 Aarhus C

www.dokk1.dk z

<http://www.facebook.com/dokk1>

[Åbningstider i Dokk1](#)

Mandag – fredag 08-22

Lørdag – søndag 10-16

Bemærk separate åbningstider for Biblioteket og Borgerservice.

DOKK1

Vi bevæger Aarhus
Kultur og Borgerservice Aarhus Kommune