

Program | Dokk1 | Uge 18: 27. april – 3. Maj

Det sker på Dokk1 (Se særskilt program for vores lokale biblioteker)



Drømme i Mellemøsten - Mellem
håb og bristede horisonter



Pigerne fra Sprogø



Virginia Woolf og sprogets
strømme

[Trivsel - tur-retur](#)

Tirsdag d. 28. april kl. 19.00-21.00, Store Sal, 235 kr., kræver tilmelding

Børn mistrives, unge mistrives, og vi har angiveligt en 'trivselskrise'. Undersøgelser viser, at et stort antal børn og unge har dårligt mental helbred, og endnu flere lider af alvorlig stress. Det er nu mere end hver syvende, der har en psykiatrisk diagnose som 17-årig, og denne andel ser kun ud til at vokse fremover. Alligevel er danskerne endnu engang blandt verdens lykkeligste folk. Hvordan hænger det sammen? Med dette foredrag nuancerer Svend Brinkmann (mis)trivselsdebatten, og han giver sit bud på årsagerne til mistrivselskrisen, der bl.a. handler om tempo, præstationskrav og individualisering. Svend Brinkmann er professor i almenpsykologi og kvalitative metoder på Det Humanistiske Fakultet på Aalborg Universitet og medlem af Det Ethiske Råd. Arrangør FOF Aarhus.

[Pigerne fra Sprogø](#)

Onsdag d. 29. april kl. 19.00-21.00, Lille Sal, 155 kr., kræver tilmelding

Historiker og museumsleder Sarah Smed fortæller om arbejdet med bogen Pigerne fra Sprogø. Hvem var kvinderne? Hvorfor endte de på Sprogø? Hvorfor syntes datidens politikere, læger og befolkning generelt, at en isolationsanstalt på en ø var det helt rigtige for kvinderne? Og hvorfor blev de egentlig kaldt piger? Sarah Smed beretter om arbejdet med at fordybe sig i kvindernes bevarede journaler fra åndssvageforsorgen, der både indeholder IQ-test, billeder og personlige breve. Hun beskriver også sit studie af samtidens videnskabelige tekster vedrørende eksempelvis racehygiejne og forklarer, hvordan velfærdsstatens tidligere socialpolitik var uløselig forbundet med ø-anstaltens oprettelse.

[Gyldne Tider](#)

Torsdag d. 30. april kl. 12.30-16.30, Rampen, gratis, kræver ikke tilmelding

Mens der bliver lånt bøger, drukket kaffe, leget og hvisket mellem reolerne, løber performancekunstner Jonas Erboe d. 30. april et maraton på et gyldent løbebånd midt i Dokk1. Gyldne Tider er et landsdækkende performanceprojekt, hvor Erboe i løbet af 2026 gennemfører 12 maratonløb – ét om måneden – på et gyldent løbebånd. Hvert løb udføres på en unik dansk lokation og udgør et kapitel i et samlet værk, der undersøger løb som kulturel praksis og symbol: Hvad løber vi fra, hvorhen og hvorfor? Løbet hos kulturhuset Dokk1 er maraton nr. 2 – gennemført midt i hverdagens trommerum, hvor publikum kan komme og gå. Gyldne Tider er skabt i tæt samarbejde mellem billedkunstner Jonas Erboe, kurator Helene Elsig, art management & consultancy Contemporary 10, og konsulent Oliver Strunck.

[Bælgfrokost under Samme Sol](#)

Torsdag d. 30. april kl. 11.30-12.15, Spiren, gratis, kræver tilmelding

Kom med til en gratis fælles, grøn frokost i Spiren på DOKK1, hvor du kan møde Nyombi Morris – international anerkendt klimaaktivist fra Uganda. Over maden inviterer vi til en uformel og faciliteret samtale om klima, global retfærdighed og handlemuligheder i hverdagen. Vi vil nyde en gratis Bælgfrokost mens vi sammen undersøger hvordan et fælles måltid under Samme Sol giver anledning til refleksion og klimasnakke. Det er ikke et klassisk oplæg – men et fælles rum for dialog, refleksion og nye perspektiver.

[Virginia Woolf og sprogets strømme](#)

Torsdag d. 30. april kl. 16.30-17.45, Store Sal, 60 kr., kræver tilmelding

At læse Virginia Woolf er at læse efter sprogets bevægelser. Bevidsthedsstrømme, bølger af sætninger, billeder og eksistenser, glidende forskydninger fra menneskets indre ud i verden og tilbage igen. Måske er det derfor havet og vandet er så nærværende i hendes forfatterskab, hvor sprog og bevidsthed trænger ud gennem alle sprækker. Elisabeth Skou Pedersen dykker ned Woolf's skrift og sætter den i forbindelse med havet som tema. I kommer til at høre både om stream-of-consciousness, om modernismens historiske baggrund og om, hvorfor Bølgerne ikke bare er titlen på hendes store fanfavorit af en roman, men også et nøglemotiv til hele forfatterskabet. Skuespiller Mette Rønne vil læse op fra Virginia Woolfs forfatterskab undervejs. Elisabeth Skou Pedersen er litterat, foredragsholder og moderator.

Børn

[Robottimen](#)

Mandag d. 27. april kl. 13.00-16.00, Makerspace, gratis, kræver ikke tilmelding

Autonome robotter, som kører rundt om natten og samler cigaretskodder, helbreds fokuserede enheder som hjælper på plejehjem. Eller måske seje robothunde som kan stå på bagbenene? Mulighederne er næsten uendelige! Hver anden uge viser ITK en af deres robotter frem i øjenhøjde med børnene. Vi dykker ned i, hvad de kan, hvordan de virker, og hvilke problemer de hjælper med at løse.

[KREAværksted: Snegle-croquis](#)

Tirsdag og onsdag kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og lav dit helt personlige bogmærke. I denne uge laver vi smukke, unikke, fjollede og fantastiske bogmærker. Hvordan dit bogmærke skal se ud, er helt op til dig. Du kan klippe flotte billeder ud fra gamle bøger, male med akvarelmaling, folde et monster eller noget helt fjerde. To eftermiddage om ugen, åbner vi det kreative værksted. Værkstedet skifter tema fra uge til uge, så vi får kendskab til forskellige temaer, teknikker og materialer. Vi søger for inspiration, materialer og vejledning. KREAværkstedet er for børn og deres voksne, så længe der er ledige pladser i lokalet.

[Dig & din baby - Motorik og leg](#)

Torsdag d. 30. april kl. 10.00-11.00, Æsken, gratis, kræver tilmelding

For forældre med babyer på 3-12 måneder. Babyer og deres forældre får god inspiration til forskellige lege. Både sanglege, massagelege, motoriske lege og rolige lege. Ved babymassageinstruktør Stefanie Vinther. Det er kun baby, der skal have billet. 1 voksen pr. barn

[Fars legestue](#)

Torsdag d. 30. april kl. 12.00-14.30, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Mød andre fædre og få inspiration til leg med dit barn. Fars Legestue er et sted, hvor fædre kan være sammen med deres børn i alderen 0-3 år. I hele åbningstiden er der en pædagog til stede i legestuen. Der er også mulighed for at møde en sundhedsplejerske hver gang fra kl. 13.00-14.00.

[Digital Leg for Børn og Familier](#)

Torsdag d. 30. april kl. 16.00-17.30, Scenetrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi leger mange forskellige lege, så du kan prøve kræfter med flere teknologier og lege med alle mulige seje dimser og dutter. Dog kan du altid finde det populære LEGO Spike Essential sæt og bygge og programmere LEGO-modeller. Vi får også hver gang besøg af robotterne Blue-Bot og Glow and Go Bot, der er superlette at programmere. Vi sørger for inspiration, materialer og vejledning og håber, at en masse børn og voksne har lyst til at lege med. Aktiviteterne er mest for børn på 3-12 år, og hvis du er under 10 år, skal du tage en voksen med.

Udstilling

[Drømme i Mellemøsten - Mellem håb og bristede horisonter](#)

Fra tirsdag d. 28. april til torsdag d. 28. maj på Udsigten

I Syrien, Libanon og på Vestbredden lever millioner af mennesker med usikre fremtidsudsigter, men drømme findes stadig. Denne fotoudstilling præsenterer ti portrætter af mennesker fra regionen, fotograferet i 2025. Hvert portræt ledsages af korte citater, hvor de medvirkende selv sætter ord på deres håb, længsler eller tab. Sammen åbner billederne et vindue ind til mennesker, der alt for ofte reduceres til konflikter, flygtningestrømme og geopolitik. Her træder de frem som individer med historier, relationer og fremtidsdrømme, der på én gang er fjerne og genkendelige. Som en del af installationen inviteres publikum til selv at skrive deres

egne drømme på små sedler og hænge dem op. Dermed bliver udstillingen også et spejl: Hvad håber vi selv på? Udstillingen er skabt af to danske journalister på baggrund af deres rejser i Mellemøsten og bevæger sig i feltet mellem dokumentarisk journalistik og kunstnerisk fortælling. Den søger ikke at forklare regionen, men at bringe beskueren tættere på de mennesker, der lever midt i den.

[Aarhus deler naturen – fotoudstilling](#)

Fra onsdag d. 29. april til onsdag d. 27. maj på Torvet

På over 200 fotos, kan du se den smukke århusianske natur i alle dens variationer, farver og udtryk. Billederne er taget af over 60 naturlade aarhusianere, der gennem deres ture ud under åben himmel viser, hvor forunderlig og fascinerende den århusianske natur er. Billederne er stemningsfulde og spændende – og du bliver måske overrasket over den mangfoldighed, du kan finde lige her i Aarhus. Du kan blive inspireret til at nærstudere kryb og kravl, samle svampe i de højstammede bøgeskove eller ro langsomme ture på Aarhus bugten i morgengryet. Det kan også være du får lyst til at se efter flotte fugleformationer ved Egå Engsø, nyde stilheden i Lisbjerg Skov, tælle benene på en dueurtsværmerlarve i baghaven eller finde forårets grønneste blad. Snør støvlerne, grib hånden på én, du holder af og kom ud i det århusianske blå!

Fast program

[Planteværksted og frøbibliotek](#)

Mandag d. 27. april kl. 16.00-18.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom nemt at komme i gang med små grønne projekter du kan dyrke hjemme. Duk op når du kan og bliv så længe du har lyst. Planteværkstedet byder dig indenfor til en verden af grønt. Du kan fx lære at dyrke bønnespirer eller mikrogrønt og lave dine egne potteplanter. Om sommeren kan du gå med i bibliotekets haver og lære planterne at kende. Hver uge er der fokus på en enkelt type grønt projekt, og det samme emne er i fokus 2-4 uger ad gangen. Du kan komme en enkelt gang og dyrke videre hjemme, eller vende tilbage og få opklaret eventuelle spørgsmål.

[Studievalg – vejledning](#)

Tirsdag d. 28. april kl. 10.00-16.00, Det grønne hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til de videregående uddannelser? Hos Center Østjylland kan du få vejledning om valg af videregående uddannelse og karrieremuligheder. Vi tilbyder individuel og afklarende vejledning, der bidrager til processen med at træffe et reflekteret valg af videregående uddannelse. Du vil møde vejledere, der lytter og udfordrer dit uddannelses- og karrierevalg, og som er opdaterede på adgangskrav, optagelsesregler og ansøgningsprocedurer. Arrangør Studievalg Østjylland.

[TirsdagsSpiren](#)

Tirsdag d. 28. april kl. 13.00-15.00, V. Rulletrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

SPIS. DYRK. SKAB. dig til et mere bæredygtigt liv i vores grønne værksted. Hent kompost, snus et mycelium, vals dine egne havregryn eller hør mere om, hvad du ellers kan bruge Spiren til - Dokk1s grønne værksted. Vi er der både til de uformelle snakke og de vilde ideer om grøn omstilling og bæredygtighed.

[Trapholt - fællesværk](#)

Tirsdag d. 28. april kl. 13.00-15.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Vær med i "Æblehaven" Trapholts nye broderi-fællesværk. Bliv klogere på de danske æblesorter og broder dit bidrag til værket. Vi lægger rum til, man kan mødes - brodere, dele erfaringer og inspiration - og vi hjælper gerne med at komme i gang.

[Studenterrådets Retshjælp](#)

Tirsdag og torsdag kl. 16.15-18.15, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding

Det kan være vanskeligt selv at finde rundt i paragraf-junglen. Men nu behøver gode råd ikke længere at være dyre, hvis du er i juridisk klemme. Er du blevet snydt af din udlejer? Er du kommet til skade på dit arbejde? Måske har du nogle rettigheder som ingen har fortalt dig om. Uanset hvem du er, står Retshjælpen klar med anonym rådgivning på Dokk1. Retshjælpen i Dokk1 er udbudt af Studenterrådets Retshjælp og rådgiver alle privatpersoner.

[Papirværkstedet](#)

Onsdag d. 29. april kl. 09.30-12.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Gelliprint og papirnusseri. Klip i gamle bøger, lav linoleumstryk, collage, Art Diarys eller... Du kigger bare forbi - vi har kaffe på kanden. Der er kun for voksne og ikke for større grupper - desværre.

[AppsCafé](#)

Onsdag kl. 10.00-12.00 og torsdag kl. 13.00-15.00, DokkX, gratis, kræver ikke tilmelding

AppsCaféen er et gratis tilbud til dig, der godt kunne bruge lidt hjælp til at komme ordentligt i gang med at bruge din smartphone eller tablet. Hjælp til stort og småt. Hver onsdag kl. 10-12 kan du møde op med, hvad du måtte have af problemer og spørgsmål, du vil have individuel hjælp til. Her vil fokus være på at hjælpe dig til at føle dig fortrolig med din smartphone eller tablet. Vi tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, og sammen finder vi den bedste løsning. Du kan for eksempel få hjælp til at finde vej i Google Maps, hjælp til at låne E-bøger og lydbøger i eReolen, hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger, eller hjælp til opsætning af konkrete apps som for eksempel e-Boks, netbank eller Facebook. Hvem kan deltage? AppsCaféen er for alle borgere i Aarhus Kommune og deres pårørende. Det kræver ingen tilmelding at være med - du dukker bare op.

[Åbent Lab](#)

Onsdag d. 29. april kl. 15.00-18.00, Maker-Lab, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi holder åbent i labbet - kig forbi, hvis du er nysgerrig, har en ide eller en fil du gerne vil have skåret/printet. På Dokk1 har vi et Maker Lab, hvor der er laserskærer og 3D printer. Vi har også forskellig hobby elektronik, som Micro:bit, Arduino og Little Bits. Åbent Lab er ikke en

workshop eller undervisning; det er dig, din ide og motivation, der sætter rammen! Vi har åbent de fleste onsdage og enkelte lørdage, se mere på vores [temaside](#).

[DIY drop-in](#)

Onsdag d. 29. april kl. 17.00-19.00, Idélab, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du lyst til at udfolde dine kreative evner, få inspiration eller blot møde søde mennesker så kom til gratis DIY drop-in! Har du lyst til at udfolde dine kreative evner? Eller mangler du måske lidt inspiration og nye ideer til dit næste kreative projekt? Eller måske du blot ville komme og se om det er muligvis er noget for dig? Tag din ven, nabo, søster under armen eller kom blot alene og nyd selskabet, ideerne og de hyggelige rammer når vi mødes til DIY-dropin, onsdage i lige uger. Hvorvidt du tager dit eget eksisterende projekt med hjemmefra eller starter på noget nyt er helt op til dig. Genlyd stiller i samarbejde med i Dokk1 et hav af remedier og sager til rådigheder helt gratis.

[TorsdagsSpiren](#)

Torsdag d. 30. april kl. 10.00-12.00, V. Rulletrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

SPIS. DYRK. SKAB. dig til et mere bæredygtigt liv i vores lille grønne oase. Du kan måske smage en grøn drik, snuse til et mycelium, prøve at kværne korn eller komme helt ned i gear med en lille sanselig naturoplevelse. Du kan høre mere om, hvad du kan bruge Spiren til, f.eks. opleve vores tang-inkubator eller akvaponiske mini anlæg. Vi er der både til de uformelle snakke og de vilde ideer om grøn omstilling og bæredygtighed.

[TEKST TIL TIDEN - Åbent skriveværksted på Dokk1](#)

Torsdag d. 30. april kl. 13.00-15.00, Undervisningslokale 1, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du lyst til at skrive? Uanset om du er nybegynder, erfaren eller bare nysgerrig – så er du velkommen til skriveværkstedet på Dokk1. Her handler det ikke om at skrive korrekt, men om at slippe fantasien løs og finde glæde i sproget. Værkstedet ledes af PC (Poul Christian) Asmussen, forfatter, gøgler mm. Hver uge inviterer han deltagerne ind i et kreativt og åbent rum, hvor vi skriver, læser op og giver hinanden ord med på vejen. Skriveværkstedet begynder med et kort oplæg, fx: "Jeg husker...", "Det bedste/værste..." eller "Forår". Oplægget fungerer som en gnist, og derefter skriver vi frit i ti minutter. Efterfølgende kommenterer vi hinandens tekster. I vores kommentarer kan vi heller ikke gøre noget forkert: det vi oplever, det oplever vi. Det er op til den der har skrevet teksten, om kommentarerne skal bruges. Der er ingen krav, ingen vurderinger – bare nysgerrige øjne og ører. Man KAN IKKE GØRE NOGET FORKERT. Vi staver som det passer os, skriver på det sprog der passer os, osv.

[Matematikcafe](#)

Torsdag d. 30. april kl. 16.00-18.00, Det Grønne Hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Matematik uden tårer! Har du brug for førstehjælp til dine matematiklektier og afleveringer? Så kom til Matematikcenters lektiecafé på Dokk1 hver torsdag fra 16.00 til 18.00 i Det grønne hjørne ved Læsesalen. Matematikcaféen er åben for alle, der har matematik enten i folkeskolen, på ungdomsuddannelsen, på suppleringskursus eller på en voksenuddannelse.

Eller som bare synes, matematik er for fedt ;-) Det er gratis at være med, fordi matematikcaféen køres af de seje og dygtige frivillige fra Matematikcenter.

[Skak på Altanen](#)

Fredag d. 1. maj kl. 10.00-12.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og spil skak på Dokk1 - både for begyndere og øvede. Vil du gerne lære at spille skak? Eller er du øvet, og har lyst til at prøve kræfter med at spille mod andre? Så har du muligheden på Dokk1 hver fredag. Her er der stillet op til et godt parti, og du kan få gode råd og vejledning eller en god dyst med garvede spillere. Alle er velkomne!

[Strikkecafé på Dokk1](#)

Lørdag d. 2. maj kl. 13.00-16.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du vild med strikke, eller vil du gerne lære det sammen med andre? Så er strikkecaféen måske noget for dig. Der er ikke en instruktør til stede, men vi hjælper hinanden. Det foregår den første lørdag i hver måned kl. 13-16. Bare mød op.

[Søndagsfilm](#)

Søndag d. 3. maj kl. 14.00-15.45, Lille Sal, gratis, kræver ikke tilmelding

Den første søndag i hver måned viser Dokk1 film. Vi viser dokumentarfilm, spillefilm, danske og udenlandske, sorthvide og i farver, animation, nye og gamle. Der vil altid være noget spændende at se den første søndag eftermiddag i måneden. Oplysninger om dagens film følger.

Dokk1 | Hack Kampmanns Plads 2 | 8000 Aarhus C

www.dokk1.dk

<http://www.facebook.com/dokk1>

[Åbningstider i Dokk1](#)

Mandag – fredag 08-22

Lørdag – søndag 10-16

Bemærk separate åbningstider for Biblioteket og Borgerservice.

DOKK1

Vi bevæger Aarhus
Kultur og Borgerservice Aarhus Kommune