

Program | Dokk1 | Uge 9: 23. februar – 1. marts

Det sker på Dokk1

(Se særskilt program for vores lokale biblioteker)



KREAværksted: Kæpheste



Yes, I'm a Witch: Heksen som modstand og frihed i kvinders musik



Crip - En handicappet verden

[Litteraturklubben for unge voksne](#)

Tirsdag d. 24. februar kl. 17.00-18.00, Møderum 1, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi er unge voksne i 20'erne, der elsker at læse, men mangler andre læsende at være sammen med om de store litteraturoplevelser. Vi kommer fra forskellige baggrunde og studieretninger, men vi deler en fælles interesse for litteratur og ønsket om at diskutere de tanker og følelser, som litteratur kan vække. Klubben er åben for alle – uanset om du er en inkarneret læsehest eller blot ønsker at læse mere i godt selskab. Vi læser nyere dansk litteratur: romaner, noveller og lyrik. Vi vælger bøgerne i fællesskab, så der er plads til alles stemmer og præferencer. Til denne tirsdag har vi aftalt at læse Niviaq Korneliussens debutroman HOMO sapienne fra 2014. Du kan finde den på biblioteket eller som lyd- og ebog på eReolen.

[Filosofisk filmsalon #8: Andrej Tarkovskij](#)

Tirsdag d. 24. februar kl. 18.00-20.30, Lille Sal, gratis, kræver tilmelding

Eksistensfilosofisk Akademi inviterer til årets første Filosofisk filmsalon med filmvisning, oplæg og fælles diskussion! Vi viser Andrej Tarkovskijs fragmentariske og skønne mesterværk fra 1974 om menneskets temporale eksistens og den dybe mening, kun minder og drømme er i stand til at åbenbare. Filmen forløber som en kollage af bevidsthedsstrømninger, der bevæger sig på tværs af tid og sted. Adspredte begivenheder fra før, under og efter 2. verdenskrig i sovjetisk Rusland samles i hukommelsen af en mand ved navn Aleksej. Erfaringer fra hans barndom, ungdom og voksne liv kredser om bestemte ting, personer og betydninger, der på forskellig vis gentager sig og tilsammen peger i retningen af noget på samme tid allestedsnærværende og utilgængeligt. Efter filmvisningen vil filosof Luka Rudež holde et kort oplæg, der dykker ned i filmens eksistentielle lag med udgangspunkt i tænkere som Gaston Bachelard, Walter Benjamin og Martin Heidegger.

[Særligt sensitive - strategier til et liv i balance](#)

Onsdag d. 25. februar kl. 17.00-19.00, Lille Sal, 155 kr., kræver tilmelding

Hvordan befærder man sig som særligt sensitivt menneske i en verden med højt tempo og oceaner af stimuli? Kom og modtag forslag og input til strategier. Da det kun er 20-30 %, der er særligt sensitive, er mennesker med dette personlighedstræk de fleste steder i mindretal. Mange fortæller, at de livet igennem har levet med en følelse af at være forkerte. Ofte har de fået at vide, at de skal tage sig sammen, lade være med at være så sarte, komme ud af busken og blive lidt hærdede. Ilse Sand vil i dette foredrag fortælle, hvorfor denne strategi ikke virker, men tværtimod kan gøre mange ting værre. Særligt sensitive har nemlig brug for at vise hensyn til deres ekstra følsomme nervesystem. Det betyder ikke, at de ikke kan arbejde med sig selv eller flytte grænser. Det kræver bare helt andre strategier end dem, der virker for mere robuste personlighedstyper. Arrangør FOF Aarhus

[Crip - En handicappet verden](#)

Onsdag d. 25. februar kl. 19.00-21.00, Store Sal, 155 kr., kræver tilmelding

Hør et gribende og engagerende foredrag med forfatter Caspar Eric, der sætter ord på, hvordan det er at leve med et handicap i dagens Danmark. Caspar Eric er højaktuel med sin nye digtsamling Crip, der handler om at være en person med handicap. Caspars forfatterskab har hidtil kredset om dem, som lever i skyggen af velfærdsstaten, og Crip er kulminationen på den del af Caspars forfatterskab, hvor han i en blanding af kolde facts og vrede politiske digte fx spørger, hvorfor vi har nemmere ved at tale om dødshjælp end livshjælp, når det kommer til mennesker med handicap. Blandet med poesi og betragtninger er dét omdrejningspunktet for hans foredrag. Caspar Eric er orfatter og digter, der flittigt bidrager til den offentlige samtale om ableisme og mangfoldighed. Caspar Eric lever med cerebral parese, et handicap, han har skildret i flere af sine bøger.

[Fortællinger fra virkeligheden](#)

Torsdag d. 26. februar kl. 19.00-21.00, Lille Sal, 200 kr., kræver tilmelding

Kom tæt på Iben Mondrup og hør hendes personlige fortælling om sygdom, livsmod og skriveglæde – og om arbejdet med romanen Hvordan kan vi, hvor virkeligheden og litteraturen væves sammen. 2024 var Iben Mondrup alvorligt syg i længere tid. Hun havde rigelig med tid til at tænke over livet og døden. Det hun ønskede sig allermost, var at få lov at skrive en bog mere. Så blev hun rask og skrev bogen Hvordan kan vi. Hvordan kan vi er en roman om at finde sin vej i livet, alene og sammen med andre. Fortalt år for år, fra familien i 1978 køber et hus på Samsø, hvor de skal være, når de er på sommerferie fra Grønland, til 2025 hvor Iben Mondrup sidder i samme hus og skriver på en bog. Arrangør FOF Aarhus.

[Vilde Vingede Væsner](#)

Lørdag d. 28. februar kl. 13.00-14.30, Lille Sal, gratis, kræver tilmelding

Kom til gratis foredrag med Arternes Ambassadører, og hør om tre badass arter: mursejleren, gærdesmutten og strømfødt døgnflue. Mød tre passionerede ambassadører for tre forskellige bevingede arter, som på hver sin vis er ganske forbløffende. Vi håber, de får dig til at tænke: Wow, jeg vidste slet ikke, at vi havde sådan et vildt dyr i lille Danmark. Du kan eksempelvis

høre om luftakrobaten mursejleren, som stort set aldrig lander på jorden og om gærdesmutten, den lille fugl med den store stemme. Ligesom du kan møde strømfødt døgnflue, en ganske særlig og sjælden døgnflue, som kun lever ét sted i landet. Vi skal svæve lige over en rislende bæk og havens træer, men vi skal også flere kilometer til vejrs. Arrangementet består af en blanding af personlige fortællinger, fascinerende fakta og små, sanselige øvelser. Det er henvendt til voksne, men alle aldre er velkomne, også børn.

[Yes, I'm a Witch: Heksen som modstand og frihed i kvinders musik](#)

Søndag d. 1. marts kl. 13.00-14.30, Lille Sal, 50 kr., kræver tilmelding

En eftermiddags-seance om kvindelige musikere, der har fremkaldt heksefiguren i deres kunst. Heksen er stærkt repræsenteret i kulturen netop nu, og i musikken har der længe været inspirerende kunstnere, som har allieret sig med heksten som et kraftfuldt symbol på modstand eller en alternativ væren i verden - fra Yoko Ono og Stevie Nicks over hiphop-witchcraft hos Princess Nokia til aktuelle superstjerner som Taylor Swift og Lana Del Rey. Og mange flere. Men hvorfor dukker heksten op igen og igen i musik skabt af kvinder? Og hvad siger det om køn, magt og modstand?

Børn

[Film for de yngste](#)

Mandag d. 23. februar kl. 10.00-10.30, Lille Sal, gratis, kræver tilmelding

Film for de 3-6-årige. I Lille sal viser vi film for de yngste på det store lærred. Vi viser 3-5 film pr. gang med en varighed på i alt ca. 30 min. Tilbuddet er både til daginstitutioner og private. Både børn og voksne skal have billet.

[KREAværksted: Kæpheste](#)

Tirsdag og onsdag kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du altid drømt om at have din egen hest? Det er nu muligt, når vi i denne uge laver kæpheste i værkstedet. To eftermiddage om ugen, åbner vi det kreative værksted. Værkstedet skifter tema fra uge til uge, så vi får kendskab til forskellige temaer, teknikker og materialer. Vi søger for inspiration, materialer og vejledning. KREAværkstedet er for børn og deres voksne, så længe der er ledige pladser i lokalet. Børn under 10 år skal være ifølge med en voksen.

[Fars legestue](#)

Torsdag d. 26. februar kl. 12.00-14.30, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Mød andre fædre og få inspiration til leg med dit barn. Fars Legestue er et sted, hvor fædre kan være sammen med deres børn i alderen 0-3 år. I hele åbningstiden er der en pædagog til stede i legestuen. Der er også mulighed for at møde en sundhedsplejerske hver gang fra kl. 13.00-14.00. Det er gratis og uden tilmelding. Kig forbi.

[Digital Leg for Børn og Familier](#)

Torsdag d. 26. februar kl. 16.00-17.30, Scenetrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi leger mange forskellige lege, så du kan prøve kræfter med flere teknologier og lege med alle mulige seje dimser og dutter. Dog kan du altid finde det populære LEGO Spike Essential sæt og bygge og programmere LEGO-modeller. Vi får også hver gang besøg af robotterne Blue-Bot og Glow and Go Bot, der er superlette at programmere. Vi sørger for inspiration, materialer og vejledning og håber, at en masse børn og voksne har lyst til at lege med. Aktiviteterne er mest for børn på 3-12 år, og hvis du er under 10 år, skal du tage en voksen med.

[Mød instrumentet - Trompet og trombone](#)

Lørdag d. 28. februar kl. 10.30-11.30, Scenetrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og oplev elever og undervisere præsentere instrumenterne trompet og trombone. Aarhus Musikskole viser deres instrumenter og spiller ved scenetrappen. Trompet og Trombone (trækbasun) tilhører begge messingblæserfamilien. Instrumenterne er med deres store og klare lyd gode til at skabe opmærksomhed – hvad enten det er i et symfoniorkester, i et big band eller et soul orkester.

[Tulle og Skralle til Bamses fødselsdag](#)

Lørdag d. 28. februar kl. 10.30-11.30, Store Sal, 100 kr., kræver tilmelding

Tag hele familien med til en musikalsk fødselsdagsfest fyldt med latter, leg og magi, når Tulle og Skralle fejrer Bamses store dag. Følg Tulle og Skralle, når de tager ud til Bamses magiske fødselsdag. Det bliver en begivenhedsrig fødselsdag med uventede og sjove gæster. En hjertevarm historie om fællesskab, fejring og glæden ved at give. Børn og voksne bliver aktivt inviteret med undervejs gennem sang, dans og leg med ord og tal. Bemærk: Billetprisen er pr. person, og både børn og voksne skal have billet til arrangementet. Arrangør FOF Aarhus

Udstilling

[Uldhulen](#)

Fra tirsdag d. 3. februar til søndag d. 8. marts ved Gongen

Når du træder ind i Uldhulen, vil du opleve en beroligende atmosfære, hvor du kan lade øjnene vandre rundt i uldens kosmiske udtryk. Oplevelsen i ulden er lavmælt, da ulden er lydisolerede og har en naturlig duft og følelse. Uldhulens indtryk og altomfavnende rum vil forhåbentligt få skuldrene til at sænke sig. Værket forstærkes i kontrasten mellem, på den ene side, omverdenens travlhed og aktivitet, og den anden side Uldhulens ro og refleksion. Håbet er, at uldrummet vil skabe en positiv forstyrrelse på Dokk1. Måske bliver du nysgerrig på uld, måske får du lov at mærke hvordan du har det, eller måske oplever du noget helt nyt og underligt. Uldhulen er skabt af Flok35 og har tidligere været udstillet på Kulturmødet Mors 2025.

[OUR VOICES: WOMEN OF POWER](#)

Fra tirsdag d. 3. februar til søndag d. 1. marts i Demokrateket

Denne fotografiske udstilling, inspireret af bogen Our Voices: Women of Power af Viviana Urrea Contreras, hylder de kvinder, der er ved at gentænke chilensk diplomati gennem et

feministisk, inkluderende og dybt menneskeligt perspektiv. Gennem en visuel fortælling, der sammenvæver Udenrigsministeriets institutionelle rum med hverdagslivet i Santiagos borgerkvarter, afdækker billederne både diplomatisk praksis og de levede erfaringer hos de kvinder, som bevæger sig i, arbejder i og bebor det samme rum. Urrea er en officiel fotograf for Chiles Udenrigsministerium - og hun inviterer os til at se feministisk udenrigspolitik ikke blot som en politisk erklæring, men som en konkret praksis med fokus på retfærdighed og lighed. Udstillingen vidner også om et historisk øjeblik: Chiles engagement i et diplomati, der lytter til og afspejler de mange stemmer, det rummer.

[Når kunst møder forskning](#)

Fra onsdag d. 4. februar til søndag d. 1. marts på Torvet

Velkommen til reNEW ARTxSCIENCE Udstillingen. Udstillingen viser de 12 finalister fra reNEWs ARTxSCIENCE konkurrence 2025. En konkurrence, der finder sted hvert år og som blev lanceret i 2023 af Novo Nordisk Foundation Center for Stem Cell Medicine, reNEW. Hvert billede I ser i udstillingen, er stamcelleforskning, der i dag foregår i reNEW. En forskning, der forhåbentlig på sigt kan hjælpe mennesker med kroniske og uhelbredelige sygdomme som f.eks. Parkinsons, hjertesvigt, kronisk tarmbetændelse, astma og barnløshed. Hvert eneste billede har en historie om forskningsfokus, dets bidrag til videnskabelig viden og dets betydning for at løse medicinske udfordringer. Derudover illustrerer den, hvor tæt forskningen er på at kunne forbedre livet for mennesker med uhelbredelige sygdomme.

[Ungdommens Vårsalong på Dokk1 i Aarhus](#)

Fra tirsdag d. 24. februar til torsdag d. 5. marts på Udsigten

Vårsalong er en censoreret kunstudstilling for unge fra 6. klasse til og med 18 år - og 2026 deltager UngiAarhus i Vårsalong for 19. gang, hvor årets tema er centreret omkring temaet DRØMME. Temaet opfordrer deltagerne til at udforske det ubevidste, forestillinger, håb, fantasier og spændingsfeltet mellem virkelighed og illusion. Ferniseringen for Ungdommens Vårsalong på Dokk1 i Aarhus finder sted den 24. februar 2026 klokken 16.30. Dette arrangement markerer starten på udstillingen i Aarhus, som er på Dokk1 indtil den nedtages d. 5. marts. De værker, der udstilles ved denne fernisering, er blevet udvalgt (censureret) af professionelle kunstnere. Efter udstillingen i Aarhus samles udvalgte værker fra de deltagende kommuner (Aarhus, Odense, København) til en fælles udstilling i København.

[Fritidens Vårsalong på Dokk1 i Aarhus](#)

Fra tirsdag d. 24. februar til torsdag d. 5. marts på Børnescenetrappen

Fritidens Vårsalong er en øvebane for fremtidens kunstnere i 4. og 5. klasse, hvor de kan prøve kræfter med konceptet, inden de kaster sig ud i the real deal. Det er en fantastisk mulighed for, at eleverne kan udfolde deres kreativitet og opleve, hvordan det føles at være en del af en ægte kunstudstilling. Fritidens Vårsalong bliver skabt af unge – for unge! Det er de unge selv, der står for at opbygge både fernisering og udstilling – og ikke mindst at fungere som et censorteam, der nøje udvælger værker til udstillingen. Vi ved, det bliver et brag af en udstilling på Dokk1, hvor kunsten taler til både hjerte og sind!

Fast program

[Planteværksted, karse og mikrogrønt](#)

Mandag d. 23. februar kl. 16.00-18.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Dyrk dine egne friske spirer - det er nemt, hurtigt, billigt og lækkert. Lær at dyrke dine egne friske bønnespirer. Det kræver et minimum af udstyr og tid, og du får hurtigt styr på det basale. Når først du kan lave mungbønner, venter en bred vifte af andre dejlige spirer - fx linser, lucerne, kål og kløver. Kom med i Planteværkstedet og kom godt i gang.

[Studievalg – vejledning](#)

Tirsdag og onsdag kl. 10.00-15.00 og torsdag kl. 12.30-17.30, Det grønne hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til de videregående uddannelser? Hos Center Østjylland kan du få vejledning om valg af videregående uddannelse og karrieremuligheder. Vi tilbyder individuel og afklarende vejledning, der bidrager til processen med at træffe et reflekteret valg af videregående uddannelse. Du vil møde vejledere, der lytter og udfordrer dit uddannelses- og karrierevalg, og som er opdaterede på adgangskrav, optagelsesregler og ansøgningsprocedurer. Arrangør Studievalg Østjylland.

[TEKST TIL TIDEN - Åbent skriveværksted på Dokk1](#)

Tirsdag d. 24. februar kl. 13.00-15.00, Undervisningslokale 1, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du lyst til at skrive? Uanset om du er nybegynder, erfaren eller bare nysgerrig – så er du velkommen til skriveværkstedet på Dokk1. Her handler det ikke om at skrive korrekt, men om at slippe fantasien løs og finde glæde i sproget. Værkstedet ledes af PC (Poul Christian) Asmussen, forfatter, gøgler mm. Hver uge inviterer han deltagerne ind i et kreativt og åbent rum, hvor vi skriver, læser op og giver hinanden ord med på vejen. Skriveværkstedet begynder med et kort oplæg, fx: "Jeg husker...", "Det bedste/værste..." eller "Forår". Oplægget fungerer som en gnist, og derefter skriver vi frit i ti minutter. Efterfølgende kommenterer vi hinandens tekster. I vores kommentarer kan vi heller ikke gøre noget forkert: det vi oplever, det oplever vi. Det er op til den der har skrevet teksten, om kommentarerne skal bruges. Der er ingen krav, ingen vurderinger – bare nysgerrige øjne og ører. Man KAN IKKE GØRE NOGET FORKERT. Vi staver som det passer os, skriver på det sprog der passer os, osv.

[TirsdagsSpiren](#)

Tirsdag d. 24. februar kl. 13.00-15.00, V. Rulletrappen, gratis, kræver ikke tilmelding
SPIS. DYRK. SKAB. dig til et mere bæredygtigt liv i vores grønne værksted. Hent kompost, snus et mycelium, vals dine egne havregryn eller hør mere om, hvad du ellers kan bruge Spiren til - Dokk1s grønne værksted. Vi er der både til de uformelle snakke og de vilde ideer om grøn omstilling og bæredygtighed.

[Studenterrådets Retshjælp](#)

Tirsdag og torsdag kl. 16.15-18.15, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding

Det kan være vanskeligt selv at finde rundt i paragraf-junglen. Men nu behøver gode råd ikke længere at være dyre, hvis du er i juridisk klemme. Er du blevet snydt af din udlejer? Er du kommet til skade på dit arbejde? Måske har du nogle rettigheder som ingen har fortalt dig om. Uanset hvem du er, står Retshjælpen klar med anonym rådgivning på Dokk1. Retshjælpen i Dokk1 er udbudt af Studenterrådets Retshjælp og rådgiver alle privatpersoner.

[Papirværkstedet - Vi folder 1000 traner](#)

Onsdag d. 25. februar kl. 09.30-12.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding

Tranen er et helligt dyr i Japan og symbol på lykke og held. Ifølge en gammel japansk legende bringer det lykke og held, velstand og et godt helbred, hvis man folder 1000 traner. Vi har også brug for lykke, held og god karma i 2026 - så kom og hjælp os på vej.

Gelliprint og papirnusseri. Klip i gamle bøger, lav linoleumstryk, collage, Art Diarys eller. Du kigger bare forbi - vi har kaffe på kanden. Der er kun for voksne og ikke for større grupper - desværre.

[AppsCafé](#)

Onsdag kl. 10.00-12.00 og torsdag kl. 13.00-15.00, DokkX, gratis, kræver ikke tilmelding

AppsCaféen er et gratis tilbud til dig, der godt kunne bruge lidt hjælp til at komme ordentligt i gang med at bruge din smartphone eller tablet. Hjælp til stort og småt. Hver onsdag kl. 10-12 kan du møde op med, hvad du måtte have af problemer og spørgsmål, du vil have individuel hjælp til. Her vil fokus være på at hjælpe dig til at føle dig fortrolig med din smartphone eller tablet. Vi tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, og sammen finder vi den bedste løsning. Du kan for eksempel få hjælp til at finde vej i Google Maps, hjælp til at låne E-bøger og lydbøger i eReolen, hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger, eller hjælp til opsætning af konkrete apps som for eksempel e-Boks, netbank eller Facebook. Hvem kan deltage? AppsCaféen er for alle borgere i Aarhus Kommune og deres pårørende. Det kræver ingen tilmelding at være med - du dukker bare op.

[TorsdagsSpiren](#)

Torsdag d. 26. februar kl. 10.00-12.00, V. Rulletrappen, gratis, kræver ikke tilmelding

SPIS. DYRK. SKAB. dig til et mere bæredygtigt liv i vores lille grønne oase. Du kan måske smage en grøn drik, snuse til et mycelium, prøve at kværne korn eller komme helt ned i gear med en lille sanselig naturoplevelse. Du kan høre mere om, hvad du kan bruge Spiren til, f.eks. opleve vores tang-inkubator eller akvaponiske mini anlæg. Vi er der både til de uformelle snakke og de vilde ideer om grøn omstilling og bæredygtighed.

[Matematikcafe](#)

Torsdag d. 26. februar kl. 16.00-18.00, Det Grønne Hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding

Matematik uden tårer! Har du brug for førstehjælp til dine matematiklektier og afleveringer? Så kom til Matematikcenters lektiecafé på Dokk1 hver torsdag fra 16.00 til 18.00 i Det grønne hjørne ved Læsesalen. Matematikcaféen er åben for alle, der har matematik enten i folkeskolen, på ungdomsuddannelsen, på suppleringskursus eller på en voksenuddannelse. Eller som bare synes, matematik er for fedt ;-). Det er gratis at være med, fordi matematikcaféen køres af de seje og dygtige frivillige fra Matematikcenter.

[Skak på Altanen](#)

Fredag d. 27. februar kl. 10.00-12.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og spil skak på Dokk1 - både for begyndere og øvede. Vil du gerne lære at spille skak? Eller er du øvet, og har lyst til at prøve kræfter med at spille mod andre? Så har du muligheden på Dokk1 hver fredag. Her er der stillet op til et godt parti, og du kan få gode råd og vejledning eller en god dyst med garvede spillere. Alle er velkomne!

[Søndagsfilm](#)

Søndag d. 1. marts kl. 14.00-15.45, Lille Sal, gratis, kræver ikke tilmelding

Den første søndag i hver måned viser Dokk1 film. Vi viser dokumentarfilm, spillefilm, danske og udenlandske, sort/hvide og i farver, animation, nye og gamle. Der vil altid være noget spændende at se den første søndag eftermiddag i måneden. Oplysninger om dagens film følger.

Dokk1 | Hack Kampmanns Plads 2 | 8000 Aarhus C

www.dokk1.dk z

<http://www.facebook.com/dokk1>

[Åbningstider i Dokk1](#)

Mandag – fredag 08-22

Lørdag – søndag 10-16

Bemærk separate åbningstider for Biblioteket og Borgerservice.

DOKK1

Vi bevæger Aarhus
Kultur og Borgerservice Aarhus Kommune