

Program | Dokk1 | Uge 4: 20. januar – 26. januar

## Det sker på Dokk1

(Se særskilt program for vores lokale biblioteker)



### [Din krop kan selv](#)

**Tirsdag d. 21. januar kl. 19.00-21.00, Store Sal, 195 kr., kræver tilmelding**

Aktiver dine naturlige vægttabshormoner. Vægttabsmedicin er på kort tid blevet udbredt verden over, og mange betaler i dyre domme for den slanke linje, men vidste du, at din krop kan klare det selv? Fra naturens side er vi nemlig i stand til at danne vores egne vægttabshormoner. I dette spændende foredrag tager lægemiddelforsker Anette Sams dig med på en opdagelsesrejse gennem kroppens egne vægttabshormoner. Hun giver en grundig indføring i, hvordan disse naturlige vægttabshormoner dannes og fungerer i kroppen. Du får også praktiske råd om, hvad du kan spise, og hvornår du bør spise for at aktivere vægttabshormonerne. Anette Sams er tidligere diabetesforsker, forandringsleder og director i Novo Nordisk A/S. Arrangør FOF Aarhus.

### [Musikforedrag: Bob Dylan](#)

**Onsdag d. 22. januar kl. 17.00-18.00, Store Sal, 50 kr., kræver tilmelding**

Espen Strunk fortæller om rocklegenden og nobelpristageren Bob Dylan. Det er næppe muligt at overvurdere den betydning, amerikanske Robert A. Zimmermann – alias Bob Dylan – har haft for populærmusikken de seneste tres år. Det var Dylan, som med pladerne "Bringing it All Back Home" og "Highway 61 Revisited" i '65 viste, at rockens simple formsprog kunne kombineres med vildtvoksende, billedrige og intellektuelt udfordrende tekster – og hverken rockmusikken eller litteraturen har været den samme siden. Siden har Dylan udgivet knap tredive studieplader, inklusive et kreativt klimaks i midten af halvfjerdserne. Sidstnævnte vil være blandt nedslagspunkterne, når der inviteres på et strejftog i Dylans enestående værk og karriere. Og så skal vi naturligvis tale om livekunstneren Dylan, som har besøgt Danmarks utallige gange gennem den lange karriere – og som Espen Strunk har fulgt tæt de sidste tre årtier. Espen Strunk (f. 1980) er uddannet cand.mag. i litteraturhistorie og har gennem en årrække arbejdet som musikjournalist og forfatter.

[Kom og skab dit drømmebyrum i collage!](#)

**Lørdag og søndag kl. 11.00-15.00, Idélab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Hvilke drømme har du for Aarhus som by i fremtiden? Klip dit bud på fremtidens byrum i collage sammen med Den Grønne Ungdomsbevægelse. Den Grønne Ungdomsbevægelses Tegnstue inviterer til collage-workshop den 25. og 26. Januar i Idélab på Rampen i Dokk1. Med saks og lim skal vi klippe os til fremtidens byrum, mens vi (gen)overvejer trafik, byggematerialer, natur, vand.

[Repair Café](#)

**Lørdag d. 25. januar kl. 12.30-15.30, Rampen, gratis, kræver ikke tilmelding**

I samarbejde med Repair Café Aarhus. Repair Café handler om at reparere, upcycle og genbruge det vi allerede har, fremfor bare at købe noget nyt. Repair Café er hjælp til selvhjælp! De frivillige i Repair Café stiller deres viden til rådighed, hvis du har noget, du har brug for hjælp til at fikse! De frivillige glæder sig til at lære fra sig, men der er ingen garanti for at de kan nå at hjælpe alle fremmødte. De frivillige har begrænsede muligheder for at hjælpe med kompliceret elektronik. Det er gratis at deltage, men medbring egne reservedele. Du har selv ansvar for dine ting og børn under 12 år bør være ifølge med en voksen.

[Åbent Lab for familier](#)

**Lørdag d. 25. januar kl. 13.00-15.00, Makerlab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Vi åbner vores Maker-Lab for børnefamilier på Dokk1 - kig forbi og få en kreativ familieoplevelse. Vi har planlagt en aktivitet, som børn fra ca. 6 år kan deltage i sammen med deres voksne. Det kan være med udgangspunkt i en konkret teknologi, materiale eller ide - det vigtigste er, at I sammen kan få en kreativ og legende oplevelse, som kan give lyst til mere! Åbent Lab for familier er en uformel workshop, det vil sige, der ikke er tilmelding. Derfor kan I også risikere at Maker-Lab er fyldt, når I kigger forbi, men vi plejer at have plads til 8-16 deltagere alt efter aktivitetens omfang. Når vi holder Åbent Lab om onsdagen er det kun for børn over 12 år. Derfor er lørdagene også forbeholdt familier, så hvis du behov for at bruge 3D printer eller laserskærer selvstændigt, så er det bedre at komme tilbage en onsdag eftermiddag.

## Børn

[Star Wars og Marvel Figurspil](#)

**Mandag d. 20. januar kl. 17.30-21.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding**

Kom og vær med til at spille Star Wars Figurspil og Marvel Crisis Protocol. Mød medlemmer fra to klubber der spiller de strategiske miniature spil Marvel Crisis Protocol, X-Wing og Legion. Kom og vær med til spillene hvor du med snilde og held skal vinde over din modstander. Henvendt til børn fra 8 år.

[KREAværksted: Street art](#)

**Tirsdag og onsdag kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Lav dit eget "gavlmaleri". I denne uge snakker vi om street art og laver "gavlmalerier" med maling og collage på pap. De fine gavle bliver en del af en stor udstilling og street art på biblioteket. To eftermiddage om ugen, åbner vi det kreative værksted. Værkstedet skifter tema fra uge til uge, så vi får kendskab til forskellige temaer, teknikker og materialer. Vi søger for inspiration, materialer og vejledning. KREAværkstedet er for børn og deres voksne, så længe der er ledige pladser i lokalet. Børn under 10 år skal være ifølge med en voksen.

### [Fars legestue](#)

**Torsdag d. 23. januar kl. 12.00-14.30, Pusterummet, gratis, kræver ikke tilmelding**  
Far på barsel. Leg med din baby og mød andre fædre.

### [Digital Leg](#)

**Torsdag d. 23. januar kl. 16.00-17.30, Børnelab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Vi leger mange forskellige lege, så du kan prøve kræfter med flere teknologier og lege med alle mulige seje dimser og dutter. Dog kan du altid finde det populære LEGO Spike Essential sæt og bygge og programmere LEGO-modeller. Vi får også jævnligt besøg af robotterne Blue-Bot og Glow and Go Bot, der er superlette at programmere. Vi sørger hver gang for inspiration, materialer og vejledning og håber, at en masse børn og voksne har lyst til at lege med. Aktiviteterne er mest for børn på 3-12 år, og hvis du er under 10 år, skal du tage en voksen med. Arrangementet kræver ingen tilmelding og afholdes hver torsdag (dog undtaget skoleferier).

## Udstilling

### [Oplev ARTxSCIENCE: Hvor kunst og stamcelleforskning mødes](#)

**Fra onsdag d. 8. januar til søndag d. 26. januar på Demokrateket**

Banebrydende forskning formidlet gennem kunst – morgendagens medicin er en kunstudstilling. I samarbejde med Novo Nordisk Fondens Center for Stamcellemedicin, reNEW. Hvordan forener man videnskab og kunst? Med ARTxSCIENCE bringer Novo Nordisk Fondens Center for Stamcellemedicin, reNEW, et unikt indblik i stamcelleforskningens verden. Udstillingen formidler ikke kun forskningens æstetiske dimensioner, men også dens potentiale til at revolutionere behandlingen af komplekse og uhelbredelige sygdomme. Bag reNEW og ARTxSCIENCE står et internationalt samarbejde mellem Københavns Universitet, Murdoch Children's Research Institute i Melbourne, Australien og Leiden University Medical Center i Holland. Hvert værk i udstillingen er et billede fra reNEW's forskning, der spænder alt fra Parkinsons og hjertesygdomme til lungelidelser. Til hvert kunstværk hører en historie, der beskriver, hvilken sygdom forskningen adresserer, og hvordan den kan gøre en forskel i fremtiden.

### [Ord og metaforer // Words and metaphors](#)

**Onsdag d. 8. januar til mandag d. 27. januar på Torvet**

En udstilling med de nyeste illustrationer fra Wrocław, Polen // An exhibition featuring the latest illustrations from Wrocław, Poland. I samarbejde med Grafisk Design-afdelingen på Eugeniusz Geppert Akademi for Kunst og Design i Wrocław kan du opleve udstillingen "ORD OG METAFORER", som præsenterer værker fra studerende og undervisere fra det polske kunstakademi. Udstillingen er en del af Polens kulturelle program under EU-formandskabet i 2025, hvor du i Dokk1 kan møde værker af unge kunstnere og deres undervisere. De viser bredden i deres udtryk gennem professionelle illustrationer og grafisk design. Du kan opleve litteraturinspirerede værker og portrætter af kulturpersonligheder til illustrationer af modernistisk arkitektur. Værkerne rummer både kreativitet, mod og lysten til at eksperimentere. Maciej Urbaniec, en af akademiets mest indflydelsesrige plakatkunstnere, skabte en tradition, hvor ord og billede smelter sammen. Denne tilgang lever videre i akademiets undervisning, hvor genrer udfordres, og studerende opmuntres til at bryde med normer. Resultaterne heraf kan ses i udstillingen i form af originale, modne projekter, ofte afgangssopgaver, skabt med præcision og følsomhed.

## Fast program

### [Kreativ Maker-Lab](#)

**Mandag d. 20. januar kl. 16.30-18.30, Makerlab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Et kreativt værksted hvor vi bruger teknologien til at understøtte den kreative proces. I hele efteråret holder Maker-Lab åbent med et nyt koncept, Kreativ Maker-Lab. Vi afholdte et par prøveballoner i foråret, og nu bliver mandagen officielt til Kreativ Maker-Lab dag. Så hvad gør disse mandage særligt kreative? Og kan man komme, hvis man ikke ved noget om hvordan en 3D-printer og en lasercutter virker? Man behøver ikke andet end en nysgerrig kreativ energi. Fokus er på den kreative proces og udforskning af materialerne. Tænk på et åbent værksted for kreative sjæle, hvor vi står klar til at hjælpe dig i gang med at få maskinerne til at realisere dine kreative drømme. Hver mandag vil have et tema, hvor vi har særligt fokus på en maskine eller et materiale, så du behøver ikke have noget forberedt, det har vi klaret for dig.

### [Papirværkstedet](#)

**Tirsdag d. 21. januar kl. 09.30-12.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding**

Red en bog og skab lidt hygge. Papirværkstedet inviterer ind til bæredygtigt vinterpynt. Vi kreerer smukt pynt af vores gamle bøger - og tager en snak over kaffe. Gelliprint og papirusseri. Papirværkstedet er et åbent tirsdags-værksted i Verdensrummet under Dokk1. Her kan du klippe og klistre i gamle bøger, lave linoleumstryk, sy og skabe bøger og små art diaries eller bruges vores Scan N´ Cut maskine til at skære elementer, kuverter eller alt muligt andet fint. I oktober og november laver vi gelli-print og andre grafiske tryk.

### [Studievalg – vejledning](#)

**Tirsdag d. 26. november kl. 10.00-16.00, Det grønne hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding**

Har du spørgsmål om ansøgning og optagelse til de videregående uddannelser? Hos Center Østjylland kan du få vejledning om valg af videregående uddannelse og karrieremuligheder. Vi

tilbyder individuel og afklarende vejledning, der bidrager til processen med at træffe et reflekteret valg af videregående uddannelse. Du vil møde vejledere, der lytter og udfordrer dit uddannelses- og karrierevalg, og som er opdaterede på adgangskrav, optagelsesregler og ansøgningsprocedurer. Arrangør Studievalg Østjylland.

### [Studiecafé på Dokk1](#)

**Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 15.30-18.00, Hjørnet, gratis, kræver ikke tilmelding**

Smid de svære opgaver eller den umulige aflevering i tasken og kom ned i studiecaféen! Her sidder seje frivillige fra Red Barnet Ungdom klar til at hjælpe. De er alle studerende fra forskellige studier, og du kan næsten altid få hjælp til de fleste fag. Find lektiehjælperne på Facebook. Her kan du finde en liste over alle de frivillige og se hvilke fag de kan hjælpe med, og hvornår de træffes i caféen. Alle unge i aldersgruppen 14-18 år er velkomne.

### [Planteværksted](#)

**Tirsdag d. 21. januar kl. 16.00-18.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding**

I planteværkstedet kommer du godt i gang med små grønne projekter. I planteværkstedet kan du lære selv at skabe noget grønt. I Verdensrummet gør vi det nemt og sammen gør vi det hyggeligt. Hver måned tager vi fat på et nyt emne, der passer til årstiden. Når planteværkstedet er åbent tirsdage klokken 16-18 er der også åbent i Frøbiblioteket. Du finder Verdensrummet ved at gå ud af døren ved cafeen, ned af den udvendige trappe og så dreje til venstre.

### [Studenterrådets Retshjælp](#)

**Tirsdag og torsdag kl. 16.15-18.15, Studierum 6, gratis, kræver ikke tilmelding**

Det kan være vanskeligt selv at finde rundt i paragraf-junglen. Men nu behøver gode råd ikke længere at være dyre, hvis du er i juridisk klemme. Er du blevet snydt af din udlejer? Er du kommet til skade på dit arbejde? Måske har du nogle rettigheder som ingen har fortalt dig om. Uanset hvem du er, står Retshjælpen klar med anonym rådgivning på Dokk1. Retshjælpen i Dokk1 er udbudt af Studenterrådets Retshjælp og rådgiver alle privatpersoner.

### [AppsCafé](#)

**Onsdag d. 22. januar kl. 10.00-12.00, DokkX, gratis, kræver ikke tilmelding**

AppsCaféen er et gratis tilbud til dig, der godt kunne bruge lidt hjælp til at komme ordentligt i gang med at bruge din smartphone eller tablet. Hjælp til stort og småt. Hver onsdag kl. 10-12 kan du møde op med, hvad du måtte have af problemer og spørgsmål, du vil have individuel hjælp til. Her vil fokus være på at hjælpe dig til at føle dig fortrolig med din smartphone eller tablet. Vi tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, og sammen finder vi den bedste løsning. Du kan for eksempel få hjælp til at finde vej i Google Maps, hjælp til at låne E-bøger og lydbøger i eReolen, hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger, eller hjælp til opsætning af konkrete apps som for eksempel e-Boks, netbank eller Facebook. Hvem kan deltage? AppsCaféen er for alle borgere i Aarhus Kommune og deres pårørende. Det kræver ingen tilmelding at være med - du dukker bare op.

### [Åbent syværksted i Verdensrummet](#)

**Onsdag d. 22. januar kl. 15.00-19.00, Verdensrummet, gratis, kræver ikke tilmelding**

Åbent sy-værksted i Verdensrummet. Her kan du lære at sy, kaste dig ud i nye projekter eller bare låne vores maskiner, hvis du har noget, du skal have fikset. Du kan få vejledning til at reparere eller re-designe dit tøj så det holder længst muligt. Vi har fokus på bæredygtighed og har en del genbrugte og donerede materialer til rådighed, som du er velkommen til at bruge af. Det er gratis og du møder bare op. Værkstedet er for voksne over 12 der selv kan betjene maskinerne sikkert, men vi giver gerne en introduktion. Vi har cirka ti symaskiner og to overlockere.

### [Åbent Lab](#)

**Onsdag d. 22. januar kl. 15.00-18.00, Maker-Lab, gratis, kræver ikke tilmelding**

Vi holder åbent i labbet - kig forbi, hvis du er nysgerrig, har en ide eller en fil du gerne vil have skåret/printet. På Dokk1 har vi et Maker Lab, hvor der er laserskærer og 3D printer. Vi har også forskellig hobby elektronik, som Micro:bit, Arduino og Little Bits. Åbent Lab er ikke en workshop eller undervisning; det er dig, din ide og motivation, der sætter rammen! Vi har åbent de fleste onsdage og enkelte lørdage, se mere på vores [temaside](#).

### [Matematikcafe](#)

**Torsdag d. 23. januar kl. 16.00-18.00, Det Grønne Hjørne, gratis, kræver ikke tilmelding**

Matematik uden tårer! Har du brug for førstehjælp til dine matematiklektier og afleveringer? Så kom til Matematikcenters lektiecafé på Dokk1 hver torsdag fra 16.00 til 18.00 i Det grønne hjørne ved Læsesalen. Matematikcaféen er åben for alle, der har matematik enten i folkeskolen, på ungdomsuddannelsen, på suppleringskursus eller på en voksenuddannelse. Eller som bare synes, matematik er for fedt ;-). Det er gratis at være med, fordi matematikcaféen køres af de seje og dygtige frivillige fra Matematikcenter.

### [Skak på Altanen](#)

**Fredag d. 24. januar kl. 10.00-12.00, Altanen, gratis, kræver ikke tilmelding**

Kom og spil skak på Dokk1 - både for begyndere og øvede. Vil du gerne lære at spille skak? Eller er du øvet, og har lyst til at prøve kræfter med at spille mod andre? Så har du muligheden på Dokk1 hver fredag. Her er der stillet op til et godt parti, og du kan få gode råd og vejledning eller en god dyst med garvede spillere. Alle er velkomne!

---

Dokk1 | Hack Kampmanns Plads 2 | 8000 Aarhus C

[www.dokk1.dk](http://www.dokk1.dk)

<http://www.facebook.com/dokk1>

### [Åbningstider i Dokk1](#)

Mandag – fredag 08-22

Lørdag – søndag 10-16

Bemærk separate åbningstider for Biblioteket og Borgerservice.

