

Onsdag den 24. marts kl. 19 - 21 på Risskov Bibliotek

Foredrag med forfatter og ernæringskspert
Anette Harbech Olesen

Et langt liv i sundhed



Kom og hør Anette Harbech Olesen tale om, hvad der sundt og godt for os - og hvad der er mindre sundt, og hvad det usunde kan erstattes med. Der vil blive taget udgangspunkt i almindelige familier, og de valg disse familier finder sig i hver eneste dag. Foredraget vil byde på gode og levende historier fra det virkelige liv.

Gratis billetter kan bestilles eller afhentes fra onsdag den 17. marts.

Risskov Bibliotek
Fortebakken 1
8240 Risskov
Tlf. 89 40 96 00
risskovbibliotek@aarhus.dk
www.aakb.dk/risskov